

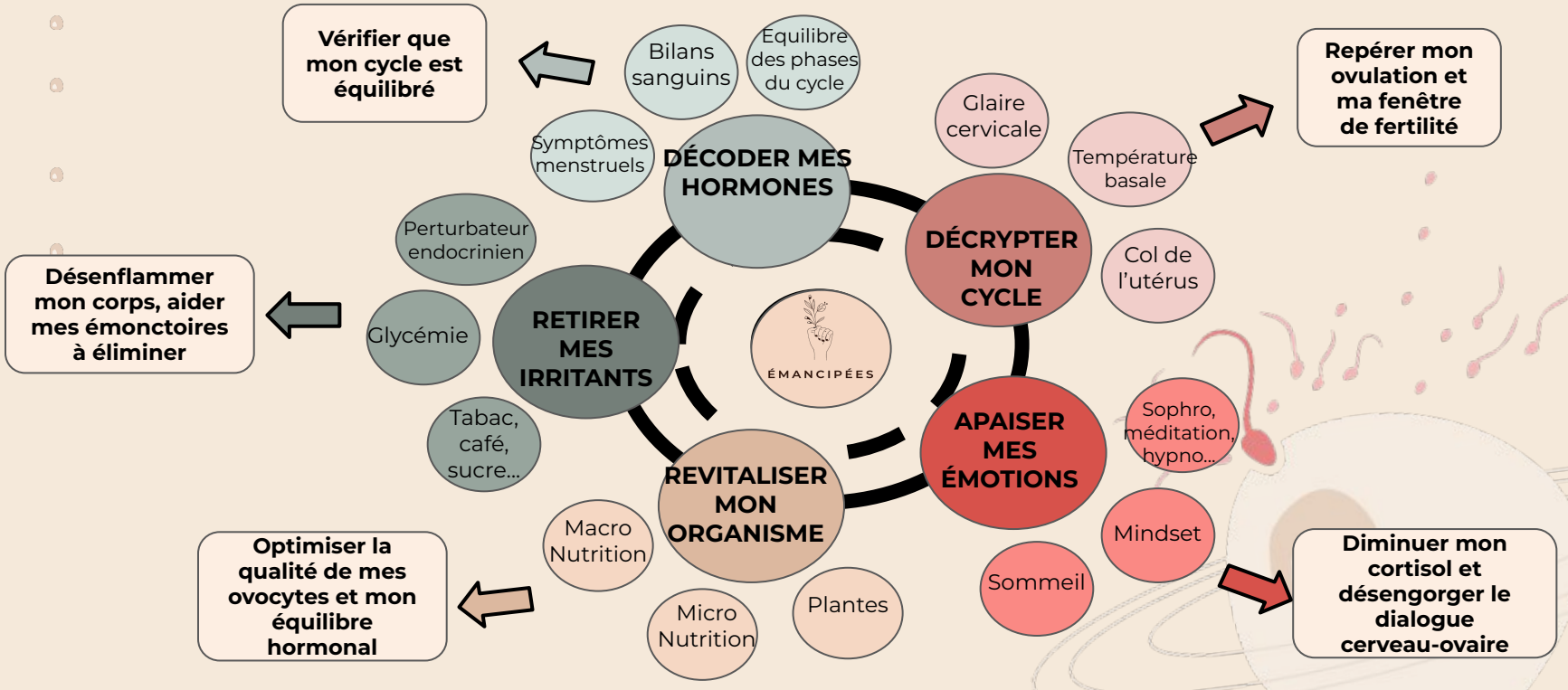
L'Odyssée
DE LA FERTILITÉ

PAR EMANCIPÉES

L'Odyssée
DE LA FERTILITÉ
PAR EMANCIPÉES

CARTOGRAPHIE

Fertilité optimisée, autonome
et naturelle !



L'Odyssée
DE LA FERTILITÉ
PAR EMANCIPÉES

ETAT DES LIEUX

Où j'en suis ?

MON CYCLE :

- ❑ Ma glaire n'a pas de secret pour moi, je sais repérer mon ovulation
- ❑ J'essaie de suivre mon cycle mais il n'est pas très lisible
- ❑ Je suis perdue, aucune idée de quand j'ovule !

MON ANATOMIE :

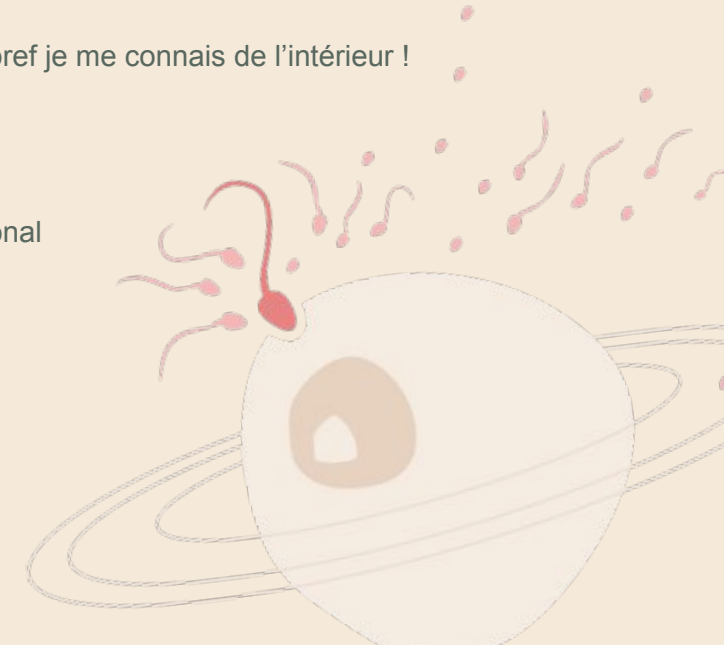
- ❑ J'ai déjà fait une écho, une hystérosalpingographie, une IRM, etc. : bref je me connais de l'intérieur !
- ❑ J'ai fait une écho mais pas plus
- ❑ Je n'ai jamais vu mes ovaires ni mon utérus !

MES HORMONES :

- ❑ Je sais écouter mes symptômes pour décrypter mon équilibre hormonal
- ❑ J'ai déjà fait un bilan hormonal complet
- ❑ Je n'ai aucune idée de l'équilibre de mes hormones

MON MEC :

- ❑ Il a déjà fait un spermogramme
- ❑ Il n'a pas encore creusé de son côté mais est open
- ❑ Évaluer ses spermatos ? : plutôt mourir !



ON SE RETROUVE ?

Restons en contact !



Je suis Laurène Sindicic, fondatrice de la plateforme Émancipées, conseillère en naturopathie spécialisée en cycle féminin et en fertilité.

Vous pouvez me retrouver :

- Sur Instagram : @emancipees
- Sur mon blog : www.emancipees.com
- Par mail : laurene@emancipees.com
- Dans le Fertility club, mon programme d'accompagnement en 3 mois pour booster sa fertilité : https://www.emancipees.com/programme/liste-attente/

